

Нарушения Правил по плаванию ФИНА и соответствующие им пункты правил

Старт

SW 2.3.2

Задержка старта, преднамеренное неповиновение на старте

SW 4.6

Фальстарт

Вольный стиль

SW 5.2

Некасание стенки при повороте или на финише

SW 5.3

Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота)

На спине

SW 6.2

Переворот на грудь или вращательные движения тела в горизонтальной плоскости превышают 90° во время прохождения дистанции (кроме поворота)

SW 6.3

Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота)

SW 6.4

Некасание стенки при повороте. Два гребка руками при вхождении в поворот (на груди).

Отталкивание от стенки при повороте выполнено в положении не на спине.

SW 6.5

На финише касание стенки не в положении на спине

Брасс

SW 7.1

Переворот на спину в любой момент

SW 7.2

Движения рук неодновременны, не в одной горизонтальной плоскости и чередуются

SW 7.3

Руки при гребке заходят за линию бедер, кроме первого гребка после старта (поворота).

Локти появляются над водой (за исключением последнего гребка перед поворотом, во время выполнения поворота и финального гребка на финише)

SW 7.4

В полном цикле движений голова не разрывает водную поверхность (кроме старта или поворота). После старта (поворота) более одного гребка руками до бедер и 1 толчка ногами во время полного погружения. Движения ног не одновременные, не в одной горизонтальной плоскости или чередуются

SW 7.5

Ножницеобразные, вибрирующие, дельфинообразные удары ног книзу (кроме разрешенного дельфинообразного движения после старта и поворота в соотв. с SW 7.4)

Стопы не развернуты в стороны во время активной части толчка. Касание стенки одной рукой или обеими одновременно. Голова во время последнего полного или неполного цикла, предшествующего касанию, не разорвала поверхность воды и при последнем гребке – погружена

Баттерфляй

SW 8.1

Переворот на спину в любое время

SW 8.2

Руки проносятся не над водой и неодновременно

SW 8.3

Движения ног неодновременные или движения ног брассом

<http://pushkinoswim.ucoz.ru>

SW 8.4

Касание рук на финише (повороте) одновременно или одной рукой

SW 8.5

Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота).

Пловец выполнил более одного гребка руками под водой при старте (повороте). Пловец не остается на поверхности после 15-метровой отметки до следующего поворота или финиша

Комплексное плавание и комбинированная эстафета

SW 9.1

Нарушение чередования способов в комплексном плавании (бт,сп,бр,вс)

SW 9.2

Нарушение чередования способов в комбинированной эстафете (сп,бр,бт,вс)

Прохождение дистанции

SW 10.1

Не закончил всю дистанцию

SW 10.2

Закончил дистанцию на другой дорожке

SW 10.3

Не коснулся щита на повороте. При повороте толчок от дна или сделан шаг по дну.

SW 10.4

Ходьба по дну

SW 10.5

Подтягивание за разделительную дорожку

SW 10.6

Пловец оказался на пути другого пловца и помешал ему пройти дистанцию

SW 10.7

Использование приспособлений, увеличивающих скорость, плавучесть, выносливость

SW 10.8

Пловец, не участвующий в проходящем заплыве оказался в воде – отстранить от дальнейшего участия в этих соревнованиях

SW 10.9

В эстафете менее 4-х пловцов

SW 10.10

Фальстарт в эстафете

SW 10.11

Пловец (кроме плывущего на данном этапе) оказался в воде до окончания заплыва

SW 10.12

Нарушена поименная очередность эстафеты

SW 10.13

Пловец, закончивший дистанцию или этап, помешал пловцам, незакончившим дистанцию

SW 10.15

Лидирование или использование оборудования или средств для такого же эффекта