

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ
по этапам обучения ЦСШ №1 "Апрелевка" (отделение плавания)

Этап подготовки/ возраст	Дистанция/ тест	норматив	Дистанция	норматив	Дистанция	норматив	Дистанция	норматив
НП-1 /7лет	Скольжение на груди/на спине	не менее 3м	25м кроль на груди 25м кроль на спине	учёт времени	100м кпл на ногах	без учёта времени	по выбору	Д - 3юн.р
НП-2 /8лет	4х50м всеми способами	Д-2юн.р М-3юн.р	100м компл.плав	учёт времени	200м в\с	без учёта времени	по выбору	Д-2юн.р М-3юн.р
НП-3 /9лет	4х50м всеми способами	Д-1юн.р М-2юн.р	100м компл.плав	учёт времени	200м компл.плав	без учёта времени	200м в\с	учёт времени
УТ-1 /10лет	4х50м всеми способами	1юн.р.	100м компл.плав	1юн.р.	200м компл.плав	учёт времени	400м в\с	Д-1юн.р М-1юн.р
УТ-2 /11лет	4х50м всеми способами	3р/1юн.р.	200м компл.плав	Д-3.р М-1юн.р	800м в\с	Д-3.р М-3р./1юн.р	100м по выбору	3р.
УТ-3 /12лет	4х50м всеми способами	2р/3р	200м компл.плав	2р/3р	800м в\с	Д,М - 2р/3р	100м по выбору	Д-2.р М-2р./3.р
УТ-4 /13лет	4х50м всеми способами	2р	200м компл.плав	2р	800м в\с	2р	Основная дистанция	Д-1.р/2р М-2р.
УТ-5 /14лет	4х50м всеми способами	Д-1.р М-1р./2.р	200м компл.плав	Д-1.р М-1р./2.р	800м в\с	1р	Основная дистанция	Д-1.р М-1р./2.р
СС-1 /15лет	4х50м всеми способами	КМС/1р	200м компл.плав	КМС/1р	800м в\с	КМС/1р	Основная дистанция	КМС
СС-2 /16лет	4х50м всеми способами	КМС/1р	200м компл.плав	КМС/1р	800м в\с	КМС/1р	Основная дистанция	МС/КМС
СС-3 /17лет	4х50м всеми способами	МС/КМС	200м компл.плав	МС/КМС	800м в\с	МС/КМС	Основная дистанция	МС