

# РЕГЛАМЕНТ

## Проведения конкурсного набора в МБУ СШ №3 на отделение плавания в группы начальной подготовки 1 года обучения на 2019/2020 учебный год

### 1 Общие положения

- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ СШ №3.
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов спортивного отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица 2012г.р., не имеющие медицинских противопоказаний, умеющие плавать.

### 2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2019/2020 учебном году по программе вида спорта плавание 15 человек.

### 3 Организация тестирования поступающих на 2019-2020уч. год:

- 3.1 Тестирование претендентов осуществляет приёмная комиссия в период с 2 сентября по 20 сентября 2019года в плавательном бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса «Мелодия» по адресу ул.Августовская, 40. По графику понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 15.00 – до 16.00.
- 3.2 Для участия в спортивном отборе, родителям поступающего необходимо зарегистрироваться у тренера, предъявив свидетельство о рождении ребенка и дав согласие на прохождение тестирования, заполнить спортивную анкету.
- 3.3 Для прохождения тестирования, поступающим необходимо иметь справку о состоянии здоровья с анализом соскоба на энтеробиоз, спортивную форму для бассейна (принадлежности для душа, купальник, шапочка, очки, сланцы), **уметь самостоятельно переодеваться.**
- 3.4 При проведении тестирования оценка всех тестов производится в бальной системе от 0 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 4. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения ([www.swimarg.ru](http://www.swimarg.ru)) и вывешиваются в вестибюле плавательного бассейна 22 сентября 2019года.
- 3.5 По результатам конкурсного набора формируются 1 группа из 15 человек начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта плавание. Приказом по учреждению до 01.10.2019г зачисляются 15 человек прошедших конкурсный набор. Список зачисленных в группы начальной подготовки размещается на официальном сайте учреждения и вывешивается в вестибюле бассейна.

### 4 Перечень тестов индивидуального отбора по виду спорта плавание:

- Оценка антропометрических данных. (Рост, характеристика подвижности локтевого и коленного суставов, оценка морфологической составляющей и соответствие модельным характеристикам)
- Координация круговых движений рук в положении стоя одновременно, попеременно, вперед, назад.
- Оценка подвижности плечевого сустава.
- Наклон туловища вниз в положении стоя.
- Оценка подвижности стопы в голеностопном суставе.

# Тесты для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения (возраст детей 7 лет).

## МБУ СШ №3 (отделение плавания)

### 1. Антропометрические данные

А. рост – 129см и выше – 5 баллов

126 – 129см – 4 балла

Ниже 126см – 3 балла

Б. Прогнозируемый рост

Мальчики выше 180, девочки выше 170 – 5 баллов

Мальчики 170-179, девочки 160-169 – 4 балла

Мальчики ниже 169, девочки ниже 159 – 3 балла

В. Плавание 25метров вольный стиль

Быстрее 35сек – 5 баллов

35-45сек – 4 балла

45-55сек – 3 балла

### 2. Координация круговых движений рук в плечевом суставе

а. в наклоне вращение рук вперёд:

одновременно 5-4-3 балла

попеременно 5-4-3 балла

б. в положении стоя:

вращение рук назад одновременно и попеременно

### 3. Подвижность плечевого сустава, выкрут гимнастической палки

Меньше уровня плеч – 5 баллов

На уровне плеч – 4 балла

Больше уровня плеч – 3 балла

### 4. Наклон туловища вниз

Достать ладонями пол – 5 баллов

Достать кулаками пол – 4 балла

Достать пальцами рук пола – 3 бала

### 5. Характеристика подвижности стопы, тянуть носки сидя на полу

Носки касаются пола – 5 баллов

Носки на одном уровне – 4 балла

Носки не переразгибаются – 3 балла

### 6. Силовые способности

Отжимание от пола (правильное выполнение без прогибов) 5-4-3 балла